

# Bericht „Kinderturnen“ 2017

---

**Das moderne Kinderturnen ist "die" motorische Grundlagenausbildung für Kinder. Wie keine andere Sportart fördert es vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und -fähigkeiten, wie Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen um alle Körperachsen und zwar schon ab Krabbelalter!**

Wir, der **Turnverein Geislautern**, bieten für Kinder jeden Alters unter fachlich qualifizierten Übungsleiterinnen Turnstunden mit altersgerechten vielfältigen, bzw. gesundheitsorientierten Angeboten an.

Dabei orientieren wir uns an den Bedürfnissen und Fähigkeiten der Kinder. Im gemeinsamen Spielen und Bewegen mit Gleichaltrigen lernen sie nachzugeben, sich zu behaupten, einander zu helfen, zu kooperieren und vieles mehr. So motivieren und leiten wir die Kinder zu gesunder, lebenslanger Aktivität in Sport und Spiel an.

Die einzelnen Gruppen im Überblick:

## **1. Völkerballspielen**

**montags von 16.00 h – 17.00 h, Kinder ab 6 Jahren**

Übungsleiterin: Renita Engel

Völkerball gehört noch immer zu den beliebtesten Spielen im Turn- und Sportunterricht. Gemeinsam gegen eine andere Mannschaft antreten, sich den Ball zuwerfen, fangen, sich gegenseitig abtreffen, all dies sind Dinge, die unseren Kindern Spaß und Freude machen. Ich habe mir verschiedene Möglichkeiten zu Nutze gemacht, das Spiel für alle Kinder interessant zu gestalten. Dafür reichen bereits kleine Regeländerungen aus. Wichtig ist, dass die Spielregeln und das Spielgerät (z. B. Softball) so ausgewählt werden, dass auch die schwächeren und ängstlichen Schüler ins Spiel integriert werden. Die Gruppe besteht zur Zeit aus 8 – 14 Kindern.

Nach dem Aufwärmen, beginnen wir mit einigen Werf- und Fangübungen, in Einzel- und Gruppenübungen, anschließend ein Aufwärmspiel nach Wunsch, bevor die Kinder dann lautstark und mit viel Ehrgeiz und Begeisterung das „alte“ immer noch beliebte Völkerballspiel spielen!

## **2. Fun-Sport/Spielerisches Gerätturnen**

**dienstags von 15.00 – 16.00 h für Kinder ab 6 Jahre**

Übungsleiterin: Nadine Gansemer, Helfer: Gerd Unbescheid und Giulia,

Vertretung: Renita Engel

Diese Gruppe besteht zwischenzeitlich aus 15 – 20 Kindern zwischen 6 und 13 Jahren. Neben den Dehn- und Aufwärmübungen, dem allgemeinen Warm-up zu Anfang gestalten wir die Turnstunde immer anders, abwechslungsreich, mal turnen wir am Barren, schwingen wir an den Ringen, hangeln an Tauen, springen Minitrampolin auf die Weichbodenmatte oder auf einen Kasten oder Bock, mal balancieren wir auf einer umgedrehten Bank, üben Drehungen und kleine Sprünge, dann natürlich das Bodenturnen nicht zu vergessen: Hier üben wir fleißig Rolle vorwärts, Handstand, und sogar schon das Rad und turnen schon kleine zusammen hängende Übungen am Barren, ab und zu auch ein wenig Sport-Akrobatik ist dabei. Zum Abschluss folgen ein oder zwei Spiele, manchmal auch eine Entspannungsübung.

## **3. Eltern/Kind-Turnen**

**dienstags, 16.00 h – 17.00 h, Kinder ab Krabbelalter**

Übungsleiterin: Nadine Gansemer, Helfer: Gerd Unbescheid, Giulia,

Vertretung: Renita Engel

Erfreulicherweise haben wir beim Eltern/Kind-Turnen immer eine große Gruppe von 20 – 28 Kindern mit ihren Eltern. Bei abwechslungsreichen Bewegungslandschaften macht es den Kindern mit ihren Eltern immer sehr viel Spaß beim Rollen, Purzeln, Klettern, Springen, Balancieren, Ball-

spielen und vieles mehr.! Die Kleinsten können gerade krabbeln, die größeren Kinder sind max. 4 Jahre alt.

Es ist immer wieder beeindruckend und erfreulich, mit wieviel Eifer und Spaß sich die Kleinsten bewegen, spielerisch schon an den Turngeräten turnen.

#### **4. Kleinkinderturnen, dienstags von 17.00 – 18.00 h für Kinder ab 4 – 6 Jahren**

Übungsleiterin: Nadine Gansemer, Helfer: Gerd Unbescheid und Giulia Sanfilippo  
Vertretung: Renita Engel

Diese Gruppe besteht aus ca. 12 – 18 Kindern in jeder Turnstunde, davon sind mind. 6 Jungs dabei.

Zuerst findet ein Aufwärmspiel statt, danach ein paar Dehnübungen, dann kann es losgehen, an die Geräte. Mit spielerischen, kind- und altersgerechten Übungen turnen die Kinder mit viel Spaß und Freude die einzelnen Übungen und Aufgaben. Gelegentlich führen wir darüber hinaus „**Aktionsturnstunden**“ durch.

#### **Aktionen 2016:**

##### **„Bunte Faschingsturnstunde“**

Alle Kinder durften in Kostümen zur Turnstunde kommen. Mit vielen lustigen Spielen und Vorführungen wurden die Turnstunden zu einem Erlebnis.

##### **Schlossparkfest (Fronleichnam)**

Hier gestalten alle Kinderturngruppen des Vereins den Nachmittag mit verschiedenen Vorführungen aus den einzelnen Kinderturngruppen. Den Auftakt machten die Eltern/Kind-Gruppe mit 2 Sing-/Spieltänze und die kleinsten zeigten bei einem Geräteparcours jetzt schon ihr Können.

2 Tänze, einstudiert von Vanessa Schwarz zeigten uns die Tanzmäuse des TV Geislautern.  
Eine kombinierte Tuch-/Turnvorführung wurde von Renita Engel mit den Turnkindern gezeigt.

##### **„Piratenabenteuer“ am Riewerweiher mit Zelten und einer Nachtwanderung**

Organisatoren waren: Nadine Gansemer, Klaus Udenhorst, der die Nachtwanderung leitete und verschiedene Eltern.

Zum Ende der großen Ferien, haben wir zum ersten Mal ein „Piratenabenteuer“ für die Kinder ab 6 Jahren angeboten. Los ging es mit Zeltaufbau und mottogerechtes Schminken. Anschließend gab es diverse Wettspiele und vor allem ein „Wettangeln“, dass allen Kindern besonders viel Spaß machte. Als es dann endlich dunkel wurde, machten sich alle auf zu der 1 ½-stündigen, spannenden Nachtwanderung, Klaus Udenhorst voran, der uns, auch im Dunkeln sicher durch den Geislauterner Wald führte und uns einige Erklärungen dazu abgab. Anschließend, wieder am Lagerfeuer angekommen, ließen alle diesen ereignisreichen Tag nach einer „Gute-Nacht-Geschichte“ ausklingen und schlüpfen erschöpft aber zufrieden in ihre Zelte.

##### **Kirmes Geislautern**

Die Kinderturnabteilung des Vereins, Kinder und Eltern, gingen mit dem Umzug von der Kath. Kirche bis zum Festgelände, ausgestattet mit dem großen Schwungtuch. Auf der Bühne zeigten wir anschließend einige Vorführungen der einzelnen Kinderturn-Abteilungen.

##### **Nikolausfeier/-wanderung.**

Mit 45 Kindern waren wir an der Gestaltung des Nachmittags beteiligt. Los ging es um 14.00 Uhr. Zuerst wanderten alle am Rehbruchweiher vorbei zur Schutzhütte, dort gab es das beliebte Lyoner-Grillen am Stock, anschließend wieder zurück im Dorfgemeinschaftshaus. Dort fand, nach der Begrüßung der Vorsitzenden Renita Engel ein abwechslungsreicher Nachmittag mit Turn- und Tanzvorführungen statt. Um das Warten auf den Nikolaus zu verkürzen, las Renita den Kindern aus ihrem nostalgischen Weihnachtsbuch lustige und besinnliche Geschichten vor und anschließend sangen alle begeistert gemeinsam Weihnachtslieder.

Für das leibliche Wohl war natürlich auch bestens gesorgt mit leckerem selbstgebackten Kuchen, den die Eltern gespendet hatten, mit Kaffee, Kinderpunsch und Wiener-Würstchen. Zum Abschluss besuchte uns der Nikolaus und belohnte die fleißigen Kinder mit einem schönen Geschenk: In diesem Jahr bekamen sie eine TV-Geislautern-Trinkflasche mit einer Nikolaustüte.