

Am 01. Juni 2017 startete die neue Abteilung des TV Geislautern mit einer gemischten Herz- und Lungengruppe.

Aus der Auflösung des HGR Ludweiler wurden uns freundlicher Weise ein Spint mit Sportutensilien sowie ein Defibrillator gespendet. Letzterer erleichtert uns den finanziellen Start, da eine Neuanschaffung bei ca. 1400€ liegt und Voraussetzung für das Training in Herzsportgruppen ist.

An dieser Stelle möchte ich darauf hinweisen, dass die Wartung des Defi's in den kommenden Sommerferien durch den Hersteller erfolgen muss.

Als voller Erfolg zeigte sich der Start der Herz- und Lungengruppe.

Unter der sportlichen Leitung von Frau Marion Blank und der anfänglichen Cotrainerin Susanne Schwarz, der ärztlichen Betreuung durch Herrn Dr. Kugelbauer und Susan Haßlach die sich um alle schriftlichen Belange kümmert, wurde bereits das 1. Training zum vollen Erfolg.

16 Teilnehmer starteten bereits in der 1. Einheit wobei diese überwiegend mit Frau Marion Blank aus dem aufgelösten Verein des HGR Ludweiler kamen. Schon nach den Sommerferien wuchs die Gruppe auf 28 Teilnehmer an, sodass die Gruppen geteilt wurden in eine leistungsstärkere Trainingsgruppe und eine leistungsschwächere Übungsgruppe. Das Training findet zeitgleich in der Schlossparkhalle statt, wobei sich beide Gruppen die Halle teilen müssen. Wir hoffen dass es sich hierbei um eine Übergangslösung handelt, da es räumlich und lärmmäßig für Teilnehmer und Trainerinnen belastend ist. Ein Mitglied hat die Gruppe aus gesundheitlichen Gründen Ende 2017 verlassen. Frau Schwarz und Frau Blank wechseln sich wöchentlich mit den Gruppen ab.

Durch Mundpropaganda, Flyer und Zeitungsannoncen stieg unsere Gruppe bis Ende 2017 auf 33 Teilnehmer an. Seit 2018 sind nochmals 9 Neueinsteiger hinzugekommen sodass die aktuelle Teilnehmerzahl auf 42 gestiegen ist.

Seit Beginn schreiben wir schwarze Zahlen worauf wir sehr stolz sind.

Derzeit sind wir mit den Räumlichkeiten am Limit angekommen. Sollte sich die Lage weiterhin verschärfen rechne ich mit einigen Austritten, was ich sehr bedauern würde da ich diese Teilnehmer schon seit Jahren betreue.

Es wäre uns ein großer Wunsch die Gruppengröße auszubauen sofern wir weitere Räumlichkeiten zur Verfügung hätten.

Seit Januar 2018 treffen sich Teilnehmer und Arzt jeden 2. Donnerstag i. M. im Glashaus zum Stammtisch.

Marion Blank

Fitnessfachwirtin

