

Bericht „Kinderturnen“ 2016

Das moderne Kinderturnen ist "die" motorische Grundlagenausbildung für Kinder. Wie keine andere Sportart fördert es vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und -fähigkeiten, wie Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen um alle Körperachsen und zwar schon ab Krabbelalter!

Wir, der **Turnverein Geislautern**, bietet für Kinder jeden Alters unter fachlich qualifizierten Übungsleiterinnen Turnstunden mit altersgerechten vielfältigen, bzw. gesundheitsorientierten Angeboten an.

Dabei orientieren wir uns an den Bedürfnissen und Fähigkeiten der Kinder. Im gemeinsamen Spielen und Bewegen mit Gleichaltrigen lernen sie nachzugeben, sich zu behaupten, einander zu helfen, zu kooperieren und vieles mehr. So motivieren und leiten wir die Kinder zu gesunder, lebenslanger Aktivität in Turnen, Sport und Spiel an.

Die einzelnen Gruppen im Überblick:

1. Völkerballspielen

montags von 16.00 h – 17.30 h, Kinder ab 6 Jahren

Übungsleiterin: Renita Engel

Völkerball gehört noch immer zu den beliebtesten Spielen im Turn- und Sportunterricht. Gemeinsam gegen eine andere Mannschaft antreten, sich den Ball zuwerfen, fangen, sich gegenseitig abtreffen, all dies sind Dinge, die unseren Kindern Spaß und Freude machen. Ich habe mir verschiedene Möglichkeiten zu Nutze gemacht, das Spiel für alle Kinder interessant zu gestalten. Dafür reichen bereits kleine Regeländerungen aus. Wichtig ist, dass die Spielregeln und das Spielgerät (z. B. Softball) so ausgewählt werden, dass auch die schwächeren und ängstlichen Schüler ins Spiel integriert werden. Die Gruppe besteht zur Zeit aus 8 – 12 Kindern.

Nach dem Aufwärmen, beginnen wir mit einigen Werf- und Fangübungen, in Einzel- und Gruppenübungen, anschließend ein Aufwärmspiel nach Wunsch, bevor die Kinder dann lautstark und mit viel Ehrgeiz und Begeisterung das „alte“ immer noch beliebte Völkerballspiel spielen!

2. Fun-Sport/Spielerisches Gerätturnen

dienstags von 15.00 – 16.00 h für Kinder ab 6 Jahre

Übungsleiterinnen: Renita Engel und Nadine Gansemer, Helfer: Gerd Unbescheid

Diese Gruppe besteht aus 8 – 12 Kindern zwischen 6 und 13 Jahren. Neben den Dehn- und Aufwärmübungen, dem allgemeinen Warm-up zu Anfang gestalten wir die Turnstunde immer anders, abwechslungsreich, mal turnen wir am Barren, schwingen wir an den Ringen, hangeln an Tauen, springen Minitrampolin auf die Weichbodenmatte oder auf einen Kasten oder Bock, mal balancieren wir auf einer umgedrehten Bank, üben Drehungen und kleine Sprünge, dann natürlich das Bodenturnen nicht zu vergessen: Hier üben wir fleißig Rolle vorwärts, Handstand, und sogar schon das Rad und turnen schon kleine zusammen hängende Übungen am Barren, ab und zu auch ein wenig Sport-Akrobatik ist dabei. Zum Abschluss folgen ein oder zwei Spiele, manchmal auch eine Entspannungsübung.

3. Eltern/Kind-Turnen

dienstags, 16.00 h – 17.00 h, Kinder ab Krabbelalter

Übungsleiterinnen: Nadine Gansemer und Renita Engel, Helfer: Gerd Unbescheid

Erfreulicherweise haben wir beim Eltern/Kind-Turnen immer eine große Gruppe von 12 – 17 Kindern mit ihren Eltern. Da ist was los in der Halle!

Die Kleinsten können gerade krabbeln, die größeren Kinder sind max. 4 Jahre alt.

Nach zwei Begrüßungstänzen geht's an die abenteuerlichen Bewegungslandschaften, die von Gerd, Nadine und mir mit viel körperlichem Einsatz vorher aufgebaut wurden.

Es ist immer wieder beeindruckend und erfreulich, mit wieviel Eifer und Spaß sich die Kleinsten bewegen, spielerisch schon an den Turngeräten turnen, krabbeln, hangeln, balancieren, schwingen usw.

4. Kleinkinderturnen, dienstags von 17.00 – 18.00 h für Kinder von 4 – 6 Jahren

Übungsleiterinnen: Renita Engel und Nadine Gansemer, Helfer: Gerd Unbescheid

Das ist unsere zahlenmäßig größte Gruppe mit ca. 15 – 20 Kindern in jeder Turnstunde, davon sind mind. 6 Jungs dabei.

Zuerst findet ein Aufwärmspiel statt, danach ein paar Dehnübungen, dann kann es losgehen, an die Geräte. Mit spielerischen, kind- und altersgerechten Übungen turnen die Kinder mit viel Spaß und Freude die einzelnen Übungen und Aufgaben. Gelegentlich führen wir darüber hinaus „**Aktionsturnstunden**“ durch.

Aktionen 2016:

- „**Bunte Faschingsturnstunde**“ mit Verkleidung und vielen Spaßspielen

- **Schlossparkfest**

Hier gestalten alle Kinderturngruppen des Vereins den Nachmittag mit verschiedenen Vorführungen aus den einzelnen Abteilungen. Einige Völkerball-Spiele in der Halle beendeten unsere Aktivitäten an diesem abwechslungsreichen Tag.

- **Waldabenteuer mit Zelten im Wald und einer Nachtwanderung**

Organisatoren waren: Nadine Gansemer, Klaus Udenhorst, der die Nachtwanderung leitete und verschiedene Eltern.

Zum Ende der großen Ferien, haben wir zum ersten Mal ein „Waldabenteuer“ für die Kinder ab 5 Jahren angeboten. Los ging es mit einem kleinen Erkundungsspaziergang um den Rehbruchweiher mit Ziehwänsche. Zwischendurch gab es einige Wettspiele zwischen Eltern und Kinder. Als es dann endlich dunkel wurde, machten sich alle auf zu der 1 ½-stündigen, spannenden Nachtwanderung, Klaus Udenhorst voran, der uns, auch im Dunkeln sicher durch den Geislauterner Wald führte und uns einige Erklärungen dazu abgab. Anschließend, wieder am Lagerfeuer angekommen, warteten schon die Väter mit leckeren gegrillten Würstchen, Zuckermais und Getränken. Die Zelte standen auch schon, so dass einer abenteuerlichen Nacht im Zelt nichts mehr im Wege stand. Für die Kindern und Erwachsenen war das ein Erlebnis und es hat allen sehr gut gefallen. Es wurde beschlossen, dieses „Waldabenteuer“ im nächsten Jahr zu wiederholen.

- **Kirmes Geislautern**

Die Kinderturnabteilung des Vereins, Kinder und Eltern, gingen mit dem Umzug von der Kath. Kirche bis zum Festgelände, ausgestattet mit bunten Schirmchen. Auf der Bühne zeigten wir anschließend einige Vorführungen der einzelnen Kinderturn-Abteilungen.

- **125-jährige Jubiläumsfeier des Turnvereins Geislautern**

Auch bei diesem Festnachmittag beteiligte sich die Kinderturn- und -tanzabteilung mit 40 Kindern beeindruckend mit verschiedenen Vorführungen im Dorfgemeinschaftshaus.

- **Nikolausfeier/-wanderung.**

Mit 57 Kindern waren wir an der Gestaltung des Nachmittags beteiligt. Los ging es um 14.00 Uhr. Zuerst wanderten alle am Rehbruchweiher vorbei zur Schutzhütte, dort gab es das beliebte Lyoner-Grillen am Stock, anschließend wieder zurück im Dorfgemeinschaftshaus fand ein abwechslungsreicher Nachmittag mit Turn- Tanz- und Theatervorführungen statt, mit leckerem selbstgebacktem Kuchen, den die Eltern gespendet hatten, Kaffee und Kakao und Wiener-Würstchen.

Zum Abschluss besuchte uns der Nikolaus und belohnte die fleißigen Kinder mit einem schönen Geschenk: In diesem Jahr bekamen die Kinder, passend zu ihrem Vereins-T-Shirt, Vereins-Kappen und dazu eine Schokoladen-Nikolaustüte.