

Zumba im Turnverein Geislautern

Seit September 2010 bietet der TV Geislautern mit sehr großem Erfolg zweimal wöchentlich Zumba®-Kurse an. Die Kursleiterin, **Andrea Schertel**, ist in der saarländischen Fitness-Szene bestens bekannt.

Als langjährige Group-Fitness-Instructorin und Referentin des Saarländischen Turnerbundes begeistert sie die Zumba®-Gemeinde. Die jüngste Teilnehmerin ist 14 und die älteste 65 Jahre alt. Es gibt kein Alters- oder Leistungslimit. Jeder kann jederzeit einsteigen und mitmachen.

Kennen Sie eine Ausdauersportart, die

- ☺ **Süchtig macht und purer Spaß ist?**
- ☺ **Partyfeeling und Urlaubsgefühle vermittelt?**
- ☺ **Jedes Mal eine Reise um die Welt ist?**
- ☺ **Immer zu schnell vorbei ist?**
- ☺ **Sehr viele Kalorien verbrennt?**
- ☺ **Bei der man das nächste Training kaum abwarten kann?**

Wenn Sie diese nicht kennen, das kommen Sie zu einem **kostenlosen Zumba®-Schnuppertraining**.

Wir tanzen Salsa, Merengue, Hip-Hop, Cumbia, Flamenco, Bollywood, Bellydance, Quebradita, Reggaeton, Samba und vieles mehr.

Kommen Sie vorbei, ich freue mich auf Sie. Let's Zumba!

Außer in den Schulferien finden die Kurse fortlaufend wie folgt statt:

dienstags: von 19:00 bis 20:00 Uhr im Warndtgymnasium
am Warndtgymnasium 1, 66333 VK-Geislautern

donnerstags: ab 19:00 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus

Schlossstraße 21, 66333 VK-Geislautern

Gebühr für 10-er-Karte:

Für Nichtmitglieder: 70,-- €

Für Mitglieder des TVG: 60,-- €

Kontakt, Anmeldung und Infos:

Andrea Schertel, mobil: 0163/6071114 oder

salsadancer@arcor.de

Turnverein 1891 Geislautern e.V.

Vorsitzender Karl-Heinz Kesternich

Im Bruch 19

66333 Völklingen

Telefon: 06898 / 78562

E-Mail: k.kesternich@turnverein-geislautern.de

Internet: www.turnverein-geislautern.de