



ZUMBA®

2 x wöchentlich im TV Geislautern

mit Andrea Schertel

dienstags, 19:00 h im Warndtgymnasium

donnerstags, 19:00 h in der großen Halle im

Dorfgemeinschaftshaus (früher Schlossparkschule) Geislautern

Einstieg jederzeit möglich!

10-er-Karte: 70,-- € für Nichtmitglieder und 60,-- € für TVG-Mitglieder

Anmeldungen unter: salsadancer@arcor.de oder 0163/6071114

In den Schulferien findet kein Training statt.

Zumba®, ein Tanz-Fitness-Workout, das sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt, ist ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitness-System. Die Tanzbewegungen basieren auf Konditionsverbesserung und sind einfach nachzuvollziehen. Tänzer und Nichttänzer können leicht folgen, denn die dabei aufkommende Partyatmosphäre bringt den Teilnehmer soviel Spaß, dass sie nicht merken, dass es Training ist. Zumba® ist einfach, macht Spaß, ist anders und effektiv!!! Jeder kann jederzeit einsteigen und mitmachen.

Jede Stunde ist eine Reise um die Welt. Wir tanzen Salsa in Kuba, Merengue in der DomRep, Flamenco in Spanien, Bollywood in Indien, Cumbia in Kolumbien und vieles mehr.

www.zumba.com

ALSO LET'S ZUMBA®!