

# KINDERTURNEN - macht stark fürs Leben -

## Der Turnverein Geislautern mit umfangreichem Kinderturn-Angebot

### Abtlg. Kinderturnen

In unserer kurzlebigen, vom Alltagsstress geprägten Zeit werden die Bewegungszeiten im Alltag unserer Kinder leider seltener. Zudem werden die Spiel- und Bewegungsräume im häuslichen Umfeld immer weiter eingeschränkt. Spielen und Bewegen ist jedoch ein Grundbedürfnis unserer Kinder und für deren gesunde Entwicklung unerlässlich. Als Folge von Bewegungsmangel treten schon bei Kindern Zivilisationskrankheiten immer häufiger auf.

**Der Turnverein 1891 Geislautern e.V.** leistet mit seinen vielfältigen Turn-Angeboten für Kinder jeden Alters einen wichtigen Beitrag zur nachhaltigen Bewegungsförderung und trägt somit zur gesunden Entwicklung von Kindern bei. Unser Ziel ist es, das Bewusstsein für die Notwendigkeit einer guten motorischen Ausbildung von Kindern in den Köpfen der Erwachsenen zu schärfen sowie die Öffentlichkeit und Erziehungsberechtigte auf das Kinderturnen aufmerksam zu machen.

**Der Turnverein 1891 Geislautern e.V.** hat es sich zum Ziel gemacht, das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl von den Kindern zu stärken und ihre Konflikt- u. Kommunikationsfähigkeit zu fördern. Aus einer starken, selbstsicheren Position heraus sollen Kinder und Jugendliche „Nein“ zu Suchtmitteln aller Art sagen können. Denn Suchtprobleme nehmen ihren Anfang häufig im Kindes- u. Jugendalter und werden erst im Erwachsenenalter sichtbar. Um dem entgegenzuwirken, muss Prävention frühzeitig und umfassend ansetzen.

### Unsere Aktivitäten in 2008

Neben unseren alljährlich stattfindenden Aktivitäten wie:

- Bunte, lustige Faschingsturnstunde, bei der die Kinder verkleidet in die Turnstunde kommen, und viele lustige Turnspiele veranstaltet werden
- Schloßparkfest mit buntem Kinderprogramm und Fitnesstest
- Nikolauswanderung und -feier zum Naturfreundehaus Ludweiler mit Besuch des Nikolaus

war der Höhepunkt in diesem Jahr unserer Kinderturnabteilung zweifelsohne das **Landesturnfest** in Saarlouis, das alle 4 Jahre stattfindet. An diesem Turnfest nahmen wir mit fast 30 Kindern und 20 Eltern an einem breiten-sportlichen Mannschaftswettkampf teil und vertraten den Turnverein Geislautern beim Festzug mit einer stattlichen Gruppe.

Erfreulich ist auch mitzuteilen, dass ich mittlerweile regelmäßig 2 - 3 Helferinnen (ehemalige Turnerinnen von mir) in meinen Turnstunden zur Verfügung habe, die mir schon recht selbstständig und hilfreich zur Seite stehen.

**Kommt macht alle mit - im Turnverein Geislautern ist Sport am Schönsten!**

Einfach mal reinschnuppern, unsere Trainingszeiten für 6 - 14-jährige Kinder sind:

**Montags von 17.00 h bis 19.00 h**

**In der Turnhalle der Schloßparkschule VK-Geislautern, Info Tel-Nr.: 0171/9374091**

*Renita Engel*

**Abteilungsleiterin/Übungsleiterin „Kinderturnen“**